JAGANARA

HEALING

COMPANY PROFILE

JAGANARA HEALING

Jelajahi Jagat di Dalam Rasa

Sacred Embodied Awareness Experience

Dari kesadaran di dalam menuju perubahan yang dijalani.



www.JagaNara.com | @jaganarahealing

JAGANARA
HEALING



01 — Tentang Jaganara Healing

Ruang sadar-tubuh untuk kembali mendengar diri.

Jaganara Healing adalah ruang pembelajaran dan pengalaman *embodied awareness* yang membantu individu kembali terhubung dengan tubuh, napas, rasa, dan arah hidupnya.

Berakar pada kearifan *jagad cilik — jagad gedhe*, Jaganara menerjemahkan kebijaksanaan tersebut ke dalam praktik modern yang sederhana, *grounded*, dan relevan.

Melalui kelas, *retreat*, dan pendampingan, peserta diajak bergerak dari sinyal tubuh menuju pilihan sadar dan langkah nyata.

> *Jawabannya ada di dalam.*

Tenangkan Tubuh | *Dengarkan Rasa* | *Temukan Arah*

Mind • Body • Soul Alignment
SIT EVOLUTION™

JAGANARA
HEALING

02 — Visi & Misi

Visi

*Mencapai **kehidupan bermakna** — bukan hanya menarik kehidupan yang Anda inginkan. Persiapkan diri untuk mampu **menerima, menjalani,** dan **mempertahankannya.***



Misi

- Menyediakan ruang healing dan embodied awareness yang **aman, elegan**, dan **mudah diikuti**.
- Menerjemahkan kearifan lokal, *mindfulness*, dan body awareness menjadi **praktik modern yang relevan**.
- Membantu individu mengenali sinyal tubuh, mengelola emosi, dan mengambil keputusan dengan **lebih sadar.**
- Mengembangkan ekosistem retreat, kelas, produk, dan pendampingan yang memberi **transformasi nyata.**

Nilai Utama

- *Sadar*
- *Grounded*
- *Gentle*
- *Meaningful*

JAGANARA
HEALING

03 — Konsep & Perjalanan JAGANARA

Dari sinyal tubuh menuju arah yang nyata.

JAGANARA adalah pengalaman sadar-tubuh terpandu yang membawa peserta bergerak dari sinyal tubuh menuju pilihan sadar dan arah praktis.



1. TANDA
tubuh memberi sinyal
sebelum pikiran bercerita.



2. JEDA
memberi ruang antara
rangsangan dan respons.



3. RASA
merasakan dulu,
tanpa buru-buru menilai.



4. KENALI
menamai sensasi dan
emosi apa adanya.



5. PILIH
memilih respons
yang lebih sadar.



6. ARAH
menerjemahkan kesadaran
menjadi arah yang jelas.



7. JALANI
satu langkah kecil nyata
dalam 24–72 jam.

PAHAMI • RASAKAN • PILIH • ARAHKAN

Bukan kelas fitness. Bukan terapi.
Melainkan ruang belajar yang tenang, matang, dan mudah dirasakan.

JAGANARA
HEALING

04 — Produk & Layanan

Ekosistem Jaganara Healing dirancang untuk kebutuhan personal maupun komunitas — dari pengalaman mendalam hingga format yang singkat, praktis, dan aplikatif.



Healing Retreats

Pengalaman imersif beberapa hari untuk reset, regulasi, refleksi, dan integrasi diri dalam suasana yang tenang dan bermakna.



Short Courses

Kelas singkat dan master class yang fokus, praktis, dan mudah diikuti untuk memperluas kesadaran dan keterampilan personal.



Spiritual Products

Produk pendukung refleksi dan praktik personal yang dirancang untuk memperkaya perjalanan batin secara elegan dan meaningful.



Counseling Sessions

Sesi pendampingan personal untuk clarity, insight, dan arah hidup yang lebih sadar.



Personal Analysis Reports

Laporan personal berbasis self-discovery dan metafisika untuk membantu membaca pola, potensi, dan blueprint diri.

Dirancang untuk transformasi yang terasa, terarah, dan dapat dihidupi.

JAGANARA
HEALING

05 — Founder & Co-Founder

DUA HATI, SATU TUJUAN

Menghadirkan kesadaran, penyembuhan, dan perubahan yang bermakna bagi lebih banyak jiwa.



Ariy Arka

FOUNDER

Mindfulness, life coach, dan transformation guide yang memadukan *mindfulness, Butterfly Method, Akashic wisdom, dan spiritual aesthetics. Melalui Jaganara Healing, Ariy membawa pendekatan yang lembut, kreatif, dan bermakna: dari rasa menuju perubahan yang dihidupi.*

Mindfulness · *Transformation* · *Butterfly Method* · *Akashic Wisdom*



Clara A. Niken

CO-FOUNDER

Transformational Coach, IKIGAI Coach, dan Metaphysical Counselor yang memadukan science & spiritual based holistic transformation. Sebagai certified graphologist, educator, dan praktisi mind–body–soul, Clara dikenal membantu individu memahami blueprint diri, membangun regulasi emosi, dan menata ulang arah hidup secara lebih sadar, membumi, dan aplikatif.

Graphology · *Writing Therapy* · *Mind–Body–Soul* · *Astrology* · *Human Design*

Manusia yang lebih sadar,
untuk dunia yang lebih baik.

JAGANARA
HEALING

06 —

Founder Profile

Ariy Arka

Founder • Mindfulness, Life Coach & Transformation



Ariy Arka adalah creative entrepreneur, fashion designer, dan mindfulness life coach yang membangun perjalanan transformasinya melalui pertemuan antara kreativitas, kearifan lokal, mindfulness, dan spiritual awareness.

Sejak 2012, ia mengembangkan label menswear Abee Indonesia dengan kekuatan pada wastra Nusantara, bordir, sulam tangan, serta ekspresi budaya. Pada 2025, koleksi PRANA mengangkat filosofi energi kehidupan, alam, dan nilai Jawa.

Perjalanannya kemudian meluas ke holistic wellness. Pada 2026, Ariy memperkenalkan Miri Miri, wellness & lifestyle brand yang berangkat dari kebutuhan akan ritual sederhana untuk memberi jeda, relaksasi, dan keseimbangan dalam keseharian. Di Jaganara Healing, Ariy membawa sensitivitas kreatif dan mindfulness ke dalam pengalaman embodied awareness — membantu peserta kembali pada rasa, memberi ruang bagi tubuh, dan menerjemahkan kesadaran menjadi perubahan yang dapat dijalani.

Keahlian

- Spiritual Entrepreneurship
- Holistic Wellness
- Transformation Coach
- Ancient Ritual & Wisdom
- Javanese Numerology

Kontribusi di Ekosistem Jaganara

Menghadirkan perspektif kreatif, mindfulness, dan embodied awareness yang grounded.

Membawa nilai kearifan lokal, rasa, dan spiritual aesthetics ke dalam pengalaman transformasi.

Menciptakan pengalaman yang elegan, menenangkan, dan mudah diterapkan dalam keseharian.

JAGANARA
HEALING

07 —

Co-Founder Profile

Clara A. Niken

Co-Founder • Transformational Coach
& Metaphysical Counselor



Clara A. Niken adalah Transformational Coach, educator, certified graphologist, dan praktisi transformasi Mind–Body–Soul yang memadukan pendekatan science & spiritual secara grounded dan aplikatif.

Ia merupakan Founder Akashic Infinity, Founder Forever Young Through Graphology, penulis buku Cosmic Graphology, Co-Founder SAGE DIVINE Academy, dan Founder BERXAMA.

Keahliannya mencakup professional graphology, signature analysis, coaching & counseling, CBT, TFT/EFT, hypopresif breathing, mindfulness, serta eksplorasi blueprint melalui Numerology, Western Astrology, Human Design, dan Tarot.

Gaya pendekatannya dikenal padat, membumi, mudah dipahami, dan berorientasi pada penerapan — membantu individu mengenali pola, membaca respons diri, mengolah insight, serta menata ulang arah hidup secara lebih sadar. Di Jaganara Healing, Clara mengintegrasikan body awareness, conscious breathing, writing, self-reflection, coaching, dan metaphysical perspective menjadi pengalaman yang terstruktur, gentle, dan aplikatif.

Keahlian

- Clarity & Mindfulness
- Body Psychotherapy
- Butterfly Method
- Analisa Graphology
- Redesign Tanda Tangan

Kontribusi di Ekosistem Jaganara

Menggabungkan *body awareness*, *conscious breathing*, *writing*, dan *self-reflection* secara *grounded*.

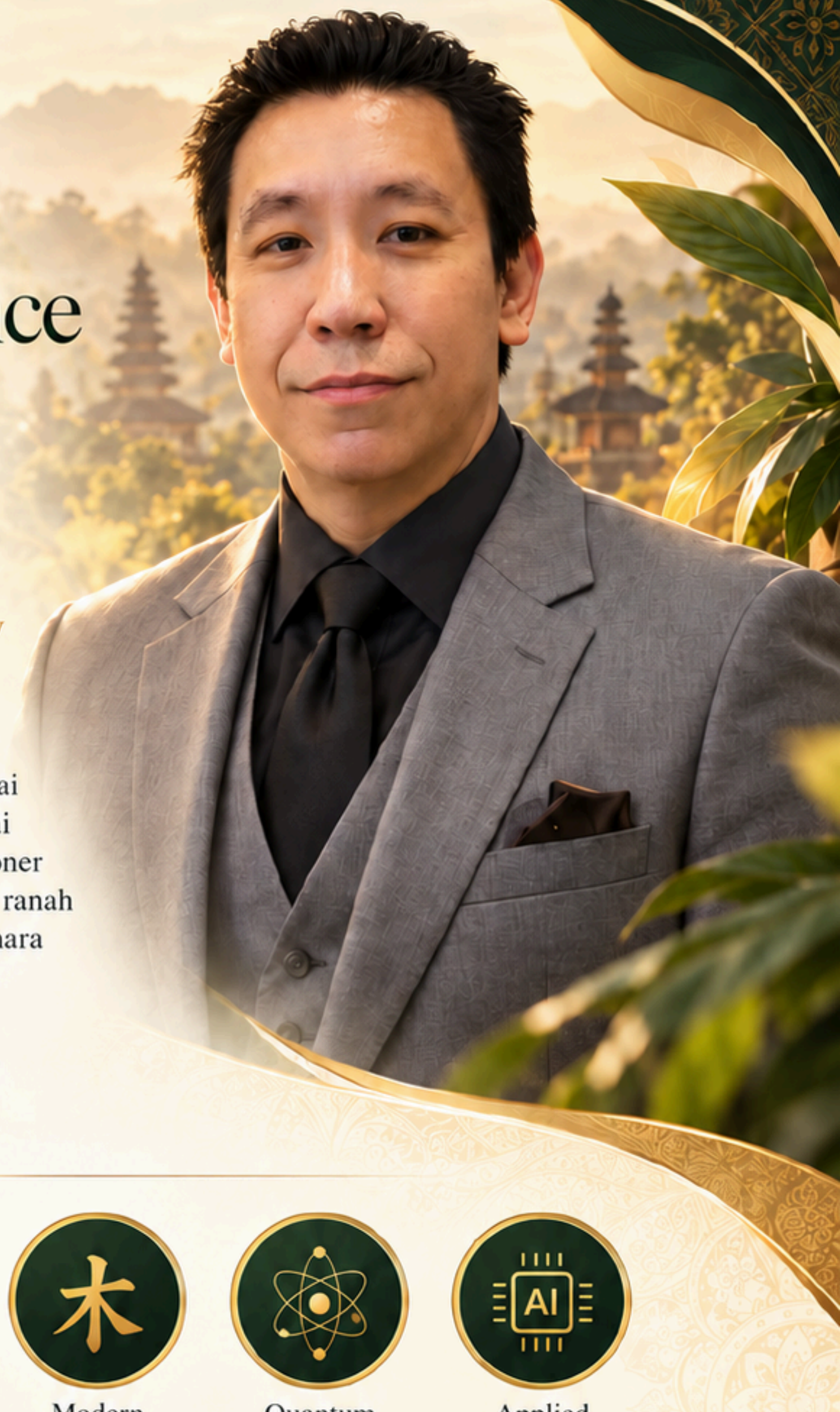
Membantu peserta memahami pola diri, regulasi emosi, dan arah hidup dengan lebih sadar.

Menyajikan pengalaman yang terstruktur, *gentle*, mudah dipahami, dan dapat dipraktikkan.

JAGANARA
HEALING

08 —

Spiritual Science & Technology



Michael Yamin

Spiritual Science & Technology

Metaphysics expert & educator yang menggabungkan metafisika, psikologi, edukasi, dan teknologi. Ia dikenal sebagai pengembang HDTIX.com serta berbagai aplikasi metafisika, sekaligus figur visioner yang membawa pendekatan spiritual ke ranah analitis dan teknologi modern. Di Jaganara Healing, Michael memperkuat fondasi Spiritual Science & Technology agar pengalaman transformasi tetap relevan, terstruktur, dan visioner.

Keahlian

- Western Astrology
- Human Design System
- Modern Bazi
- Quantum Numerology
- Applied AI

Keunggulan Ekosistem Jaganara

Menggabungkan embodied awareness, mindfulness, dan refleksi yang *grounded*.

Menghubungkan spiritual insight dengan struktur, analisis, dan teknologi modern.

Menyajikan pengalaman yang elegan, aman, dan mudah diikuti.

JAGANARA

HEALING

Jelajahi Jagat di Dalam Rasa

09— Kontak Resmi

JAGANARA Healing percaya bahwa perubahan yang paling kuat tidak selalu datang dari dorongan besar, melainkan dari kesadaran yang benar-benar dirasakan.

Untuk kolaborasi, pendaftaran kelas, retreat, produk, atau sesi pendampingan, hubungi kami melalui kanal resmi berikut:

Website:
www.JagaNara.com

Instagram:
@jaganarahealing

TikTok:
@jaganarahealing

YouTube:
@jaganarahealing

Mari menghadirkan perubahan yang lebih sadar, lebih tenang, dan lebih bermakna.